



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	60 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Buraki	100g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Marchew	50g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Mleko	40g					Płatki owsiane	30 g
13232	Kawa ml, bułka 5, masło						Mąka pszenna	5g				13103	Herbata, bułka 5, masło	
	Kawa inka	3 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Mleko 2%	300 g					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1sz
	Bułka 50 g	1 s					Sól	10g					Masło	10g
	Masło	10 g					Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	80g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	80g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna		4 112 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 793 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 467 [kJ]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12372.00	2928.00	52.95	22.05	459.18	126.64	135.00	16.30	1277.25	88.23	250.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA