



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	2 s	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. (porcja)		021	Chleb krojony	50g	252	Ser salami	60g
3635	Salata lodowa	50g		Mleko	300g		Ziemniaki	150g	22223	Masło roślinne	10g	3628	Pomidory	50g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Kasza manna	30g		Marchew	50g	1403	Paszтет drobiowy	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2g					Selery	20g					Herbata	2g
	Masło roślinne	10g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100g					Sól	10g					Chleb krojony	100g
							Jarzynka	2g						
						07063	Ryba got.w jarzynach (g)							
							Filety rybne	100g						
							Marchew	40g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9497.00	2267.00	74.87	26.34	317.15	45.07	89.01	15.24	1158.37	62.57	301.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....