



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g				01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1333	Ogonówka	60 g
2105	Masło	10 g					Ziemniaki	150g				2105	Masło	10g
018	Bułka 50 g	1 s					Marchew	50g				018	Bułka 50 g	1sz
01073	Manna na mleku got.						Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
17001	Herbata got.						Jarzyńka	2g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Cukier	20g
	Herbata	2 g					Łopatka wieprzowa	80g					Herbata	2g
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 203 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 121 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 221 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10545.00	2513.00	38.38	16.01	410.83	104.46	118.49	15.26	1211.50	61.38	259.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

