



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.got		1345	Kurczak faszerowany	60 g
011	Bułka	100 g		Jaja	0,5 s	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	011	Bułka	100 g
3634	Salata ziel.	50 g		Pietruszka	20 g	3628	Pomidory	50 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g	17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g		Mleko	40 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
			011	Bułka	50 g			
			100481	Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 1 587 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 255 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 795 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
7637.00	1821.00	50.06	13.74	263.83	52.94	78.83	1.66	612.00	19.68	114.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten