



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Poledwica wędz.	60 g
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				2105	Masło	10 g
018	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10 g				018	Bułka 50 g	1 sz
01073	Manna na mleku got.						Konc.pomidor.30%	30 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Selery	20 g					Kasza manna	30 g
17001	Herbata got.						Ryż	30 g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					S ó l	10 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Jarzynka	2 g					Herbata	2 g
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	7 g						
							Mąka pszenna	7 g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 3 221 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 472 [kJ]			Wartość kaloryczna: [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 221 [kJ]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
10914.00	2355.00	32.01	13.46	409.55	87.80	116.69	14.63	1166.65	55.94	217.96

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

