



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
2520	Ser twarog.	50 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.		1333	Ogonówka	60 g
1315	Kielbasa szynkowa	40 g		Groszek kons.	20 g	2105	Masło	10 g
2105	Masło	10 g		Ziemniaki	150 g	011	Bułka	50 g
011	Bułka	50 g		Mleko 2%	40 g	01073	Manna na mleku	
01073	Manna na mleku			Mąka pszenna	10 g		Mleko	300 g
	Mleko	300 g		Marchew	50 g		Kasza manna	30 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g	17001	Herbata zw.	
17001	Herbata zw.			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Sól	5 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	1 g	6302	Sok warz. owoc.	1 s
			06104	Gulasz drobiowy got				
				Kurczak ćwiartka	150 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 501 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 336 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 359 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9196.00	2181.00	34.76	15.26	322.22	67.97	118.07	8.02	1146.82	58.63	57.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten