



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01073	Manna na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1336	Szynka mielona	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Szynka gotowana	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g					Selery	20 g				13103	Herbata b/c got.	
13103	Herbata b/c got.						Kasza jęczm.	25 g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						07063	Ryba got.w jarzynach							
							Filety rybne	100 g						
							Marchew	40 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 1 756 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 677 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 089 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 670 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9278.00	2212.00	46.46	15.08	338.86	79.89	51.11	16.68	834.50	46.70	472.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....