



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01165	Solferino got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Selery	20 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
01073	Manna na mleku got.			Konc.pomidor.30%	20 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	10 g			
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	20 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02045	Kotlet schabowy smażony				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09160	Surówka z marchewki i pora				
				Marchew	120 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
				Pory	80 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 156 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 390 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 078 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10624,00	2514,00	63,91	25,52	370,35	93,42	101,80	15,14	1157,40	50,23	454,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten