



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
2541	Ser topiony	50 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
017	Obwarzanek	1 sz		Ziemniaki	150 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
17019	Kawa mleczna got. (ml)			Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Marchew	50 g		Bułka 100g	1 sz
	Kawa inka	3 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			02046	Kopytka got z marg. (porcja)				
				Jaja	0,3 s			
				Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Ziemniaki	400 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		474 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1539 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9987	2387	60.12	22.80	392.94	94.03	63.52	13.69	948.00	49.01	147.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten