



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
3628	Pomidor	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Bulka 100g	1 sz		Selery	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
				Ziemniaki	150 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02046	Kopytka got z marg. (porcja)				
				Jaja	0,3 s			
				Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Ziemniaki	400 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		381 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1552 [kcal]	Wartość kaloryczna:		364 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9613	2298	41.09	11.68	411.70	82.51	62.40	13.40	814.30	36.19	229.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten