



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
22223	Masło roślinne	10 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got		1624	Szynka kanapkowa	60 g
011	Bułka 100g	1 sz		Buraki	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
3801	Dżem truskawkowy	50 g		Marchew	50 g	011	Bułka 100g	1 sz
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	40 g	3628	Pomidory	50 g
01073	Manna na mleku got.			Mąka pszenna	5 g	13103	Herbata b/c got.	
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g			
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzyńka	2 g			
1209	Polędwica drobiowa	40 g	02021	Gulasz wieprz.got.				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 531 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 108 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 255 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7894.00	1850.00	43.11	14.87	301.32	68.26	89.74	12.84	820.45	48.76	147.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten