



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	01150	Ziemniaczana czysta got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
17011	Herbata, chleb, mr			Marchew	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
				Jarzyńka	2 g			
			2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
				Filet kurczaka	80 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09152	Sur. z kap. pekińskiej				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 005 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 682 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 074 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7761,00	1854,00	43,25	9,86	318,71	52,77	87,58	14,76	888,00	29,00	308,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten