



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01007	Barszcz czerw. zabiela.		1344	Parówki z szynki	70 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g		Buraki	100 g	021	Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3627	Papryka św.	50 g		Śmietana	20 g	36250	Ogórki szklarniowe	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Marchew	50 g	17001	Herbata zw.	
01073	Manna na mleku			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	5 g			
17001	Herbata zw.			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Sól	5 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	1 g			
			09006	Bigos				
				Kapusta kwasz.	250 g			
				Łopatka wieprzowa	40 g			
				Konc.pomidor.30%	10 g			
				Kielbasa śląska	20 g			
				Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			3809	Jabłka	150 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 145 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 003 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 754 [kJ]
Wartość zestawu:		4,58 [zł]	Wartość zestawu:		5,21 [zł]	Wartość zestawu:		2,46 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8902,00	1908,00	60,83	22,97	304,08	64,23	110,67	8,88	1631,50	47,86	305,30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten