



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kiełbasa szynkowa	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Marchew	80 g	011	Bułka 100g	1 sz
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	30 g	17001	Herbata got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Selery	30 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Ziemniaki	150 g			
17001	Herbata got.			S ó l	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 2 697 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 577 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 587 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8861.00	2109.00	48.02	16.13	342.92	76.22	115.22	13.92	1077.60	54.86	136.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten