



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01040	Jarzynowa z grzankami lekk. got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1212	Szynka drobiowa	60 g
3801	Dżem truskawkowy	50 g					Konc.pomidor.30%	10g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
01073	Manna na mleku got.						Marchew	80g					Herbata	2g
	Mleko	300 g					Pietruszka	30g					Cukier	20g
	Kasza manna	30 g					Selery	30g					Masło	10g
17008	Herbata, bułka 5, masło						Mleko 2%	40g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g				01073	Manna na mleku got.	
	Cukier	20 g					Bułka 50 g	1sz					Mleko	300g
	Masło	10 g					Jarzynka	10g					Kasza manna	30g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g						
							Mąka pszenna	10g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 116 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		5 765 [kJ]	Wartość kaloryczna:		253 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 198 [kJ]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12332.00	2939.00	41.03	16.26	495.35	111.49	125.35	16.19	1199.40	66.14	277.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten