



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	60 g	01166	Solferino lekk. got.		08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym	
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g		Jaja	1 s
3635	Salata lodowa	20 g		Selery	20 g		Majonez	20 g
01073	Manna na mleku got.			Pietruszka	20 g		Margaryna zw.	5 g
	Mleko	300 g		Mleko 2%	20 g		Szynka kanapkowa	30 g
	Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150 g		Ryż	25 g
17025	Herbata, bułka, mr			Mąka pszenna	10 g	17025	Herbata, bułka, mr	
	Herbata	2 g		Sól	10 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Konc. pomidor. 30%	20 g		Cukier	20 g
	Bułka 100g	1 sz		Jarzyńka	2 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g	2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz.			Masło roślinne	10 g
				Marchew	30 g	3635	Salata lodowa	50 g
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got. opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 631 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 149 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 115 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9895.00	2309.00	49.78	16.43	352.37	84.32	107.55	12.70	993.85	57.38	138.16

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten