



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01073	Manna na mleku got.		09157	Surówka z warzyw miesz. b/c		16026	Podwieczotrek (sz)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	100g		Szynka gotowana	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Kasza manna	30 g		Pietruszka	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Selery	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Jabłka	30g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Śmietana 18%	20g					Chleb krojony	100 g
							Majonez	20g						
						0156	Ziemniaczana z makronem l.got.							
							Marchew	50g						
							Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Ziemniaki	150g						
							Makaron nitka	25g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 1 735 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 5 225 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 089 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 925 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11060.00	2637.00	65.52	19.51	379.98	111.42	53.15	15.68	841.20	59.48	436.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....