



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA			
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	
1332	Kielbasa wiejska	60 g	01112	Pomidorowa z ryżem		1209	Poledwica drobiowa	60 g	
021	Chleb krojony	100 g		Konc.pomidor.30%	30 g	22223	Masło roślinne	10 g	
22223	Masło roślinne	10 g		Ryż	30 g	021	Chleb krojony	100 g	
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	3628	Pomidory	50 g	
17001	Herbata zw.			Śmietana	20 g	17001	Herbata zw.		
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g	
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g	
01073	Manna na mleku			Selery	20 g				
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g				
	Kasza manna	30 g		S ó l	5 g				
				Jarzynka	1 g				
			02045	Kotlet schabowy smażony					
				Smalec	20 g				
				Bułka tarta	20 g				
				Schab b/k	80 g				
				Jaja	0,1 s				
				Mąka pszenna	10 g				
			09065	Mizeria ze śmietaną					
				Ogórki	160 g				
				Śmietana	20 g				
				Cebula	20 g				
			09141	Ziemniaki b/t got.					
				Ziemniaki	300 g				
				Mleko	15 g				
			13220	Kompot z jabłek					
				Jabłka	80 g				
				Cukier	20 g				
		Wartość kaloryczna:	3 639 [kJ]			Wartość kaloryczna:	4 616 [kJ]		
		Wartość zestawu:	4,72 [zł]			Wartość zestawu:	5,41 [zł]		
						Wartość kaloryczna:	2 000 [kJ]		
						Wartość zestawu:	2,39 [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10255.00	2440.00	76.67	29.38	359.40	89.47	103.00	10.26	1445.65	61.74	470.60

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten