



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		3309	Wafelki	1sz	1624	Szynka kanapkowa	60 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	100g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mleko 2%	40g					Płatki jęczmienne	30 g
17008	Herbata, bułka 5, masło						Mąka pszenna	10g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
	Herbata	2 g					Marchew	30g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	30g					Cukier	20 g
	Masło	10 g					S ó l	10g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g					Bułka 50 g	1 sz
							Bułka 50 g	1sz						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 165 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		5 323 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 228 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11716.00	2790.00	34.56	14.15	480.86	117.98	125.11	17.43	1130.47	68.15	326.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten