



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		08061	Twaróg z ml. (porcja)	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Marchew	50 g		Ser twarog.	100 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Mleko 2%	40 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	20 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)			Mleko 2%	20 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Bułka 100g	1 sz		Sól	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Masło roślinne	10 g
				Jarzyńka	2 g			
			100481	Makaron nitki got z serem (mar) (porcja)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 565 [kcal]			Wartość kaloryczna: 883 [kcal]			Wartość kaloryczna: 461 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7989	1909	47.99	18.07	291.49	100.23	55.24	11.14	592.90	33.50	63.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten