



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	01042	Krupnik jęczm.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
021	Chleb krojony	50 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	50 g		Kości	50 g	021	Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	36071	Chrzan mar.	20 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g	17001	Herbata zw.	
17001	Herbata zw.			Selery	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Kasza jęczm.	25 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Sól	5 g			
01098	Płatki owsiane na mleku			Jarzynka	1 g			
	Mleko	400 g	02043	Kotlet mielony smażony				
	Płatki owsiane	30 g		Mięso wieprz.gulaszowe	80 g			
				Jaja	0,3 s			
				Bułka tarta	30 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09115	Sur.z kapusty czerw.				
				Kapusta czerw.	200 g			
				Cebula	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Ocet	10 ml			
				Cukier	10 g			
				Papryka św.	10 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 107 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 294 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 031 [kJ]
Wartość zestawu:		4,06 [zł]	Wartość zestawu:		4,42 [zł]	Wartość zestawu:		2,34 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10432,00	2329,00	68,75	14,12	378,07	67,59	107,86	10,29	1161,95	45,34	279,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten