



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.		1209	Poleđwica drobiowa	60 g
2105	Masło	10 g		Buraki	100 g	2105	Masło	10 g
011	Bułka	50 g		Marchew	50 g	011	Bułka	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Mleko	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku	
	Mleko	400 g		Mąka pszenna	5 g		Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	20 g		Płatki owsiane	30 g
17001	Herbata zw.			Selery	20 g	17001	Herbata zw.	
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Sól	5 g		Herbata	2 g
				Jarzyńska	1 g	3309	Wafelki	1 sz
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jablek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 587 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 678 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 524 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8789.00	2062.00	30.95	14.09	343.71	77.94	135.55	8.75	935.15	74.14	136.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten