



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g				01168	Grysikowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	08061	Twaróg z ml.	
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Marchew	50g					Ser twarog.	100g
	Mleko	400 g					Selery	20g					Mleko 2%	40g
	Płatki owsiane	30 g					Pietruszka	20g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
17008	Herbata, bułka 5, masło						Ziemniaki	150g					Mleko	400g
	Herbata	2 g					Kasza manna	25g				17008	Płatki owsiane	30g
	Cukier	20 g					Sól	10g					Herbata, bułka 5, masło	
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Herbata	2g
	Bułka 50 g	1 s				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Cukier	20g
							Łopatką wieprzowa	80g					Masło	10g
							Jaja	0,1s					Bułka 50 g	1sz
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 3 386 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 757 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 619 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 784 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13546.00	3229.00	54.43	21.96	524.93	134.12	135.63	17.45	1092.37	77.49	210.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten