



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08061	Twaróg z ml. Ser twarog.	100 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		3310	Pierniki	50g	1336	Szynka mielona	60 g	
	Mleko 2%	40 g					Jaja	0,5s				011	Bułka	50g	
011	Bułka	50 g					Marchew	50g				2105	Masło	10g	
2105	Masło	10 g					Pietruszka	20g				17001	Herbata got.		
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g					Cukier	20g	
	Mleko	300 g					Mleko	40g				010981	Herbata	2g	
	Płatki jęczmienne	30 g					Mąka pszenna	10g					Płatki jęczmienne na mleku got.		
17001	Herbata got.						Ziemiaki	150g					Mleko	300g	
	Cukier	20 g					Barsz biały	10g					Płatki jęczmienne	30g	
	Herbata	2 g					Sól	10g							
						011	Jarzynka	2g							
						10121	Bułka	50g							
							Ryż z jabłkami got.								
							Ryż	80g							
							Cukier puder	30g							
							Jabłka	200g							
							Margaryna	10g							
							Mleko	100g							
						13220	Kompot z jabłek got.								
							Jabłka	80g							
							Cukier	20g							
	Wartość kaloryczna	2 701 [kJ]		Wartość kaloryczna	[kJ]		Wartość kaloryczna:	4 602 [kJ]			Wartość kaloryczna:	[kJ]		Wartość kaloryczna:	2 319 [kJ]
	Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]			Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
101542,00	24270,00	38,50	17,54	4778,84	78,22	163,81	13,44	887,60	67,92	87,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten