



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1324	Poładwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Kielbasa szynkowa	50 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitka	30 g		Chleb krojony	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g					Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
17016	Kawa mleczna b/c got.						Pietruszka	20 g				13103	Herbata b/c got.	
	Kawa inka	3 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	10 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Sól	5 g						
							Jarzynka	1 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30 g						
Wartość kaloryczna 2 404 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 216 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 071 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 735 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9537.00	2272.00	58.65	19.16	351.01	98.81	62.19	12.67	920.42	67.45	327.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....