



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. Ziemniaki Marchew	150 g 50 g	1324	Poleđwica wędz.	60 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	011	Bułka	100 g
3628	Pomidory	50 g		S ó l	5 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	20 g		Jarzynka	1 g	17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g
17019	Kawa mlęczna got. Mleko Kawa inka Cukier	300 g 3 g 20 g	07063	Ryba got.w jarzynach Filety rybne Marchew Pietruszka Selery	100 g 40 g 20 g 20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka Jabłka Marchew Śmietana 18% Majonez Cukier	60 g 150 g 20 g 20 g 5 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got. Mieszanka kompot. Cukier	30 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 2 628 [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: 3 651 [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: 1 605 [kJ] Wartość zestawu: _____ [ zł ]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
7884.00	1877.00	35.56	14.01	282.60	58.08	112.82	7.08	757.15	42.29	171.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten