



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poładwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g					Buraki	100g		Szynka gotowana	50g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g					Marchew	50g		Masło roślinne	10g	021	Chleb krojony	100 g
3635	Salata lodowa	50 g					Mleko	40g		Chleb krojony	50g	3628	Pomidory	50 g
17019	Kawa mleczna got.						Mąka pszenna	5g				13103	Herbata b/c got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Kawa inka	3 g					Selery	20g						
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g						
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10g						
	Mleko	300 g				2106	Jarzynka	2g						
	Płatki jęczmienne	30 g					Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	80g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 3 852 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 460 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 089 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 742 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10143.00	2386.00	60.43	20.76	383.49	98.78	84.25	17.36	976.72	66.77	428.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....