



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1209	Polędwica drobiowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Polędwica wędz.	50g	3635	Sałata lodowa	50g
252	Ser salami	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.	
13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100 g					Selery	20g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g						
							Ziemniaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						021	Chleb krojony	50g						
						10111	Risotto got. z mięsa i warzyw							
							Ryż	80g						
							Margaryna	20g						
							Marchew	80g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Łopatką wieprzowa	50g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		2 262 [kJ]	Wartość kaloryczna		1 086 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 282 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 105 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 654 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11389.00	2715.00	81.44	29.32	363.30	113.22	55.69	17.91	1472.80	55.69	455.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....