



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01167	Zupa grysikowa		1343	Szynka gotowana	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	100 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	20 g	3627	Papryka św.	50 g
17019	Kawa mleczna			Kości	50 g	17001	Herbata zw.	
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g		Kasza manna	25 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Sól	5 g			
				Jarzynka	1 g			
			02045	Kotlet schabowy smażony				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 2 942 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 900 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 090 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9932,00	2325,00	68,27	20,78	358,53	87,17	96,65	9,15	1068,69	40,37	323,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten