



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Buraki	100 g	3628	Pomidory	50 g
13234	Bagietka,kawa ml,mr			Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Bagietka	1 sz		Mleko	40 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	5 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g		Pietruszka	20 g		Bulka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	300 g		Ziemniaki	150 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10123	Makaron nitki got. z mięsem				
				Makaron nitka	80 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		2 803 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 793 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 612 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9208.00	2170.00	47.33	15.21	353.84	84.87	96.04	14.52	1091.95	47.94	212.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten