



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		16027	Podwieczorek (j)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
2541	Ser topiony	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Jaja	1s	3635	Sałata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
13230	Kawa ml.b/c,chleb,mr						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Kawa inka	3 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10g
	Mleko 2%	300 g					Kasza manna	25g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09143	Buraki got.z jablkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30g						
Wartość kaloryczna 2 889 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 299 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 423 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 717 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11439.00	2684.00	88.57	31.40	373.16	119.40	52.86	17.46	817.04	66.61	374.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....