



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1333	Ogonówka	60 g
2105	Masło	10 g					Konc.pomidor.30%	10g				011	Bułka	50g
08064	Twaróg z ml.mp						Marchew	80g				2105	Masło	10g
	Ser twarog.	50 g					Mąka pszenna	10g				17001	Herbata got.	
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	30g					Cukier	20g
011	Bułka	50 g					Selery	30g					Herbata	2g
17019	Kawa mleczna got.						Mleko	40g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Kawa inka	3g					S ó l	5g					Płatki jęczmienne	30g
	Cukier	20g					Jarzynka	1g						
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.					03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
	Mleko	300 g					Łopatka wieprzowa	80g						
	Płatki jęczmienne	30g					Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	7g						
							Mąka pszenna	7g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 254 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 658 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		2 384 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10296.00	2411.00	47.58	21.50	366.10	104.39	139.83	9.41	1011.00	82.08	76.06

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten