



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g	01173	Selerowa z makaronem lekk.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
013	Bagietka	1 sz		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g	17025	Herbata,bułka,mr	
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Mleko	400 g		Makaron nitka	30 g		Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
17001	Herbata got.			Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Marchew	30 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
				Jarzyńska	2 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłko	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłko	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 140 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 697 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 587 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9424,00	2202,00	45,00	13,41	384,38	79,84	113,92	12,98	856,44	58,67	170,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten