



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Sałata lodowa	50 g
17001	Herbata zw.			Mleko 2%	40 g	17001	Herbata zw.	
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
2520	Ser twarog.	50 g		Makaron nitka	25 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku		03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Mleko	300 g		Łopátka wieprzowa	80 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09009	Buraczki opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			09141	Ziemniaki b/t				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 979 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 935 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 565 [kJ]
Wartość zestawu:		4,15 [zł]	Wartość zestawu:		4,77 [zł]	Wartość zestawu:		2,14 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9479.00	2214.00	51.48	17.92	358.82	85.49	107.48	3.78	1063.15	52.67	132.86

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten