



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01166	Solferino lekk. got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Herb.bułka ,masło r.			Selery	20 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Mleko 2%	20 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
				S ó l	10 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Jarzynka	2 g			
			2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
				Filet kurczaka	80 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 867 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
7066.00	1638.00	35.15	8.51	291.70	44.60	94.41	12.24	754.24	32.88	153.70

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten