



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1336	Szynka mielona	60 g
01073	Manna na mleku got.						Marchew	50g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Selery	20g					Kasza manna	30 g
13103	Herbata,bulka 5.maslo						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bulka 5.maslo	
	Herbata	2 g					Makaron nitka	25g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Jarzynka	2g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bulka 50 g	1sz
	Masło	10 g				02021	Gulasz wieprz.got.						Masło	10 g
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 140 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 254 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 156 [kJ]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
10550.00	2514.00	37.18	15.22	416.70	102.18	118.53	15.58	1207.97	66.82	246.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....