



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp		01038	Jarzynowa lekk.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
	Ser twarog.	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	20 g		Marchew	80 g	011	Bułka 100g	1 sz
1333	Ogonówka	40 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g	17001	Herbata got.	
016	Rogal	1 sz		Selery	30 g		Cukier	20 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	400 g		S ó l	10 g			
	Płatki owsiane	30 g		Jarzynka	2 g			
17001	Herbata got.		018	Bułka 50 g	1 sz			
	Cukier	20 g	10111	Risotto got. z mięsa i warzyw				
	Herbata	2 g		Ryż	80 g			
				Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopatka wieprzowa	50 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 927 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 527 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11048,00	2631,00	65,73	22,52	421,73	95,46	133,36	15,06	1009,15	51,86	266,70

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten