



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01038	Jarzynowa lekk.got. Konc.pomidor.30% Marchew	10 g 80 g	1343	Szynka gotowana	60 g
011	Bułka 100g	1 sz		Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g	011	Bułka 100g	1 sz
3628	Pomidory	50 g		Selery	30 g	3635	Sałata lodowa	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	400 g 30 g		Mleko	40 g	17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko	30 g 40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09156	Surówka z warzyw miesz. lekk. Jabłka	30 g			
				Cukier	5 g			
				Marchew	100 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Majonez	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 261 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 815 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 587 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9663.00	2300.00	45.80	18.17	346.29	90.56	129.39	12.52	939.00	62.93	202.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten