



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
01073	Manna na mleku got.		09155	Surówka z warzyw miesz.		1345	Kurczak faszerowany	60 g
	Mleko	300 g		Marchew	40 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
	Kasza manna	30 g		Cukier	5 g	17011	Herbata, chleb, mr	
17001	Herbata got.			Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Jablka	30 g		Chleb krojony	100 g
016	Rogal	1 sz		Śmietana 18%	20 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Cebula	20 g			
3802	Dżem wiśniowy	60 g		Ogórki kwasz.	20 g			
				Majonez	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
				Pory	20 g			
			01154	Ziemniaczana z makronem got.				
				Marchew	50 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Ziemniaki	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Kości	50 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Makaron nitka	25 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
			09141	Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
			13220	Mleko	15 g			
				Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 119 [kJ]	Wartość kaloryczna:		7 787 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 261 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13167,00	3123,00	94,27	26,04	441,60	104,46	117,19	13,91	1044,40	53,42	496,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten