



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01148	Żurek z jajkiem got. (ml)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Śmietana	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Chrzan mar.	10 g			
	Bułka 100g	1 sz		Ziemniaki	150 g			
	Masło roślinne	10 g		Barsz biały	10 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10045	Łazanki z kapustą got. (g)				
				Makaron łazanka	80 g			
				Smalec	20 g			
				Kapusta kwasz.	200 g			
				Boczek sur.	40 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 645 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1277 [kcal]			Wartość kaloryczna: 538 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10295	2461	65,52	21,73	346,04	93,63	70,25	13,26	1171,30	52,83	270,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten