



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
201	Jaja	1 s		Groszek kons.	20 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
17025	Herb.bułka ,masło r.			Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Bułka 100g	1 sz
	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 370 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 841 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 612 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8823.00	2089.00	49.37	13.56	297.19	71.55	101.20	11.97	757.70	40.31	156.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten