



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01165	Solferino		1305	Golonka pr.	60 g
253	Ser żółty edamski	40 g		Marchew	50 g	021	Chleb krojony	100 g
3627	Papryka św.	50 g		Pietruszka	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	20 g		Selery	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	20 g	17001	Herbata zw.	
021	Chleb krojony	100 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
17001	Herbata zw.			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Herbata	2 g		Śmietana 18%	20 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku			S ó l	5 g			
	Mleko	300 g		Jarzyńka	1 g			
	Płatki jęczmienne	30 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jablkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 637 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 727 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 758 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10122.00	2368.00	62.79	22.19	388.75	86.21	112.31	9.93	1289.69	54.03	360.90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten