



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		0112	Barszcz czerwony lekk.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
	Jaja	1 s		Buraki	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mielonka wp	40 g		Marchew	50 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Mleko	40 g	3628	Pomidory	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	5 g	17001	Herbata zw.	
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	400 g		Ziemniaki	150 g			
	Płatki owsiane	30 g		Sól	5 g			
17001	Herbata zw.			Jarzyńka	1 g			
	Cukier	20 g	02046	Kopytka got z marg.				
	Herbata	2 g		Jaja	0,3 s			
				Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Ziemniaki	400 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			011	Bułka	50 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 441 [kJ]	Wartość kaloryczna:		6 736 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 531 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11708,00	2655,00	63,98	21,94	434,56	77,41	116,52	8,44	821,50	68,70	185,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten