



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g				01166	Solferino lekk. got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	60 g
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				2105	Masło	10 g
011	Bułka	50 g					Selery	20 g				011	Bułka	50 g
01073	Manna na mleku got.						Pietruszka	20 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	20 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Ziemniaki	150 g					Kasza manna	30 g
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	10 g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					Sól	10 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Herbata	2 g
							Jarzyńka	1 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	80 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		2 341 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 875 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 619 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 359 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10194.00	2431.00	37.89	15.18	406.28	75.91	119.85	15.88	1070.77	61.06	110.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten