



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Konc.pomidor.30%	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Ser twarog.	50 g		Marchew	80 g	011	Bułka	100 g
	Mleko 2%	20 g		Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g	17001	Herbata got.	
011	Bułka	100 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	20 g		Ziemniaki	150 g			
17019	Kawa mleczna got.			S ó l	5 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	1 g			
	Kawa inka	3 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Cukier	20 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 496 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 658 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8759.00	2042.00	49.66	17.58	322.78	79.78	112.01	7.82	950.70	52.29	102.06

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten