



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01166	Solferino lekk. got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	3101	Budyń	100 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
01073	Manna na mleku got.			Mleko 2%	20 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Herbata	2 g		Jarzyanka	2 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 698 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 564 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 405 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8667,00	2061,00	34,45	11,60	381,37	60,88	108,52	12,85	937,55	47,98	122,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzechy Seler Soja Gluten