



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3803	Dżem porzeczkowy	50 g	01039	Jarzynowa z grzankami got.		1335	Pieczeń wieprzowa	60 g
1324	Polędwica wędz.	40 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Śmietana 18%	20 g	17011	Herb.chleb.maslo r.	
17025	Herb.bułka ,maslo r.			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Marchew	60 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
	Bułka 100g	1 sz		Selery	30 g			
01073	Manna na mleku got.			Fasolka szparag. kons.	30 g			
	Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Bułka 50 g	1 sz			
				Jarzynka	2 g			
			02043	Kotlet mielony smażony				
				Mięso wieprz.gulaszowe	80 g			
				Jaja	0,3 s			
				Smalec	20 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09163	Salatka z ogórka kiszzonego				
				Ogórki kwasz.	140 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Musztarda	5 g			
				Cukier	5 g			
				Cebula	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 586 [kJ]			Wartość kaloryczna: 6 030 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 540 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11156,00	2558,00	76,02	23,67	398,45	72,09	100,41	16,26	1082,80	42,58	344,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten