



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got. Selery Ziemniaki Mleko 2%	100g 150g 40g	3310	Pierniki	50g	1333	Ogonówka	60g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g					Mąka pszenna Marchew Pietruszka Sól	10g 30g 30g 10g				17008	Herbata, bułka 5, masło Herbata Cukier Masło Bułka 50 g	2g 20g 10g 1 sz
17007	Kawa ml, bułka 5, masło Bułka 50 g Kawa inka Cukier Mleko	1 s 3g 20g 300g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatką wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	80g 0,1s 30g 5g 30g 30g 30g 40g 0,2sz				010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300g 30g
						09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300g 15g						
						09149	Marchewka got. opr. Margaryna Marchew Cukier Mąka pszenna	5g 180g 5g 5g						
						13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80g 20g						
Wartość kaloryczna 3 940 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 5 889 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 3 246 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13075.00	3117.00	51.73	23.04	519.09	136.05	150.89	16.87	1039.05	84.64	267.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten