



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Kasza jęczm.	25 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Bulka 100g	1 sz	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
	Masło roślinne	10 g		Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka (g)				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		641 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1150 [kcal]	Wartość kaloryczna:		427 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9278	2217	42.36	12.82	343.62	115.56	74.18	12.06	963.70	52.05	202.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten