



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	10 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
021	Chleb krojony	100 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Poledwica wędz.	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	021	Chleb krojony	100 g
13103	Herbata b/c got.						Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	20 g				13103	Herbata b/c got.	
							Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
							Mąka pszenna	10 g						
							Sól	10 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
							Jarzyńka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopátka wieprzowa	80 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 1 168 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 350 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 105 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 735 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
9469.00	2256.00	49.23	17.21	338.77	95.07	55.86	16.08	660.30	53.46	415.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....